



**PRAXIS FÜR ZAHNERHALTUNG UND PRÄVENTION
VATERSTETTEN**

**ERHALTEN SIE IHRE ZÄHNE -
WIR UNTERSTÜTZEN SIE DABEI**

Wir bieten Ihnen:

- Hochmoderne, minimalinvasive Behandlungsmethoden
- Metallfreier Zahnersatz aus dem eigenen Labor
- Präzise Wurzelbehandlungen unter Mikroskop
- Professionelle Zahnreinigung
- Ästhetische Zahnmedizin
- 3D-Röntgen
- Klimatisierte Behandlungsräume




Dr. Oliver Gerlitzki

Schwalbenstraße 4 | 85591 Vaterstetten | Tel. 08106 31031 | info@dr-gerlitzki.de | www.dr-gerlitzki.de

**ZUVERLÄSSIGE AUSTRÄGER
FÜR NEUFARN GESUCHT!**

Für unsere monatliche B304.de-Zeitung
und unser Magazin LIVING&style.

Bei Interesse bitte melden bei:
Eva Bistrick, BistrickMedia
evabistrickmedia.de, Telefon 08106 / 375 98 71

Zahnarztpraxis Vaterstetten

Zahnärztin Natalie Reuel
angestellter Zahnarzt Dott. Maurizio Marcon



**GESUNDE ZÄHNE
EIN LEBEN LANG**

Sprechzeiten nach
Vereinbarung.

Vaterstetten . Zugspitzstr. 46a . 08106 / 37 78 960
www.zahnarzt-vaterstetten.de

IHRE FACHÄRZTE FÜR UROLOGIE.

Urologische Praxis in HAAR
Bahnhofplatz 4g
Telefon 089 / 460 09 20 (alle Kassen)



Urologische Privatpraxis in BALDHAM
Heinrich-Marschner-Straße 70 (Ärztelhaus)
Telefon 08106 / 60 61 (private Kassen)

Dr. med. Udo Hell & Dr. med. Magnus Idzikowski
Fachärzte für Urologie . Andrologie . Uro-Onkologie
Naturheilverfahren (nur Dr. Idzikowski)
www.urologen-haar.de



Ins gesunde Gleichgewicht mit Osteopathie

Alle Strukturen des Körpers stehen miteinander in Verbindung und beeinflussen sich gegenseitig. So kann unser Körper vielen Störfaktoren trotzen und diese kompensieren. Kommen aber zu viele negative Einflüsse oder auch noch psycho-emotionale Faktoren hinzu, schafft es der Körper nicht mehr, sein Gleichgewicht zu halten und es kommt zu verschiedensten Beschwerden, wie z.B. Schmerzen in Wirbelsäule oder Gelenken, Schlafstörungen, Verdauungsproblemen, Migräne und Tinnitus.

Die Osteopathie ist ein naturheilkundliches Behandlungsverfahren, welches zum Ziel hat, die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren und so die Beschwerden zu lindern, wenn nicht sogar zu „heilen“. Patient/Innen werden als Ganzes gesehen und therapiert. Das bedeutet, dass das muskulo-skelettale (Muskeln/Knochen), fasziale (Bindegewebe) und kraniosakrale (Nerven von Kopf bis Rückenmark) System auch in Zusammenhang mit der psychischen Komponente untersucht und behandelt werden.

Gerade bei Schwangeren ist es wichtig, alle Systeme im Gleichgewicht zu halten damit keine körperlichen oder psychischen Stressfaktoren die kindliche Entwicklung stören und es zu einem zügigen und reibungslosen Geburtsverlauf kommt.

Bereits in der Frühschwangerschaft mit den typischen Beschwerden wie Morgenübelkeit, Kopfschmerzen oder dem Gefühl der Atemlosigkeit kann eine osteopathische Behandlung helfen. Wird der Bauch größer und es kommt zu Sodbrennen, Rücken-, oder Symphysenschmerzen, ist ein Besuch immer ratsam. Schwangere Frauen sollen sich so viel wie möglich bewegen, denn das „Schaukeln“ im Bauch hilft dem ungeborenen Baby, später selbst ein gesundes Körpergefühl zu entwickeln.

Auch nach der Geburt unterstützt eine osteopathische Behandlung nicht nur die frischgebackene Mama dabei, ihr körperliches Gleichgewicht wiederzufinden, sondern kann auch dem Neugeborenen einen guten Start ins Leben erleichtern. Gerade den Aller kleinsten kann am schnellsten geholfen werden, denn die kleinen, noch weichen Körper stecken voller Selbstheilungskräfte, die meist nur einen kleinen „Schub“ in die richtige Richtung benötigen. Oft reicht eine einzige Behandlung!

Als Osteopathin im Team des Therapiezentrum München-Ost steht Ihnen und Ihren Kleinsten Anna-Sophie Petz gerne zur Seite. Kontaktieren Sie uns gerne telefonisch oder per E-Mail:

Therapiezentrum München-Ost (im Technopark Neuhoferlohn)
Am Hochacker 3, 85630 Grasbrunn
Telefon 089 / 437 128 37, www.tz-mo.de