

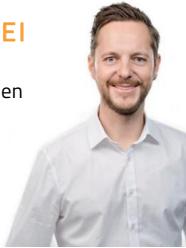


PRAXIS FÜR ZAHNERHALTUNG UND PRÄVENTION
VATERSTETTEN

ERHALTEN SIE IHRE ZÄHNE -
WIR UNTERSTÜTZEN SIE DABEI

Wir bieten Ihnen:

- Hochmoderne, minimalinvasive Behandlungsmethoden
- Metallfreier Zahnersatz aus dem eigenen Labor
- Präzise Wurzelbehandlungen unter Mikroskop
- Professionelle Zahnreinigung
- Ästhetische Zahnmedizin
- 3D-Röntgen
- Klimatisierte Behandlungsräume



Dr. Oliver Gerlitzki

Schwalbenstraße 4 | 85591 Vaterstetten | Tel. 08106 31031 | info@dr-gerlitzki.de | www.dr-gerlitzki.de

ZUVERLÄSSIGE AUSTRÄGER FÜR NEUFARN GESUCHT!

Für unsere monatliche B304.de-Zeitung
und unser Magazin LIVING&style.

Bei Interesse bitte melden bei:
Eva Bistrick, BistrickMedia
evabistrickmedia.de, Telefon 08106 / 375 98 71

Zahnarztpraxis Vaterstetten

Zahnärztin Natalie Reuel

angestellter Zahnarzt Dott. Maurizio Marcon

**GESUNDE ZÄHNE
EIN LEBEN LANG**

Sprechzeiten nach
Vereinbarung.



Vaterstetten . Zugspitzstr. 46a . 08106 / 37 78 960
www.zahnarzt-vaterstetten.de

IHRE FACHÄRZTE FÜR UROLOGIE.

Urologische Praxis in HAAR

Bahnhofplatz 4g

Telefon 089 / 460 09 20 (alle Kassen)



Urologische Privatpraxis in BALDHAM

Heinrich-Marschner-Straße 70 (Ärztelhaus)

Telefon 08106 / 60 61 (private Kassen)

Dr. med. Udo Hell & Dr. med. Magnus Idzikowski
Fachärzte für Urologie . Andrologie . Uro-Onkologie
Naturheilverfahren (nur Dr. Idzikowski)
www.urologie-haar.de



So hilft die Osteopathie schon den Aller kleinsten

Baby und Mutter sind während der Schwangerschaft natürlich sehr eng miteinander verbunden. Das Kind wird von der Plazenta der Mutter versorgt. Es wächst und gedeiht im Schutz der Gebärmutter. Nicht nur äußerliche Faktoren, wie Ernährung sowie der Verzicht auf Alkohol und Rauchen, beeinflussen die gesunde Entwicklung des Babys, sondern auch die emotionale und psychische Belastung der Mutter. Diese kann durch Stress, Ängste, aber auch durch schwangerschaftsbezogene Beschwerden wie Rücken- und Ischiasschmerzen oder Übelkeit und Sodbrennen ausgelöst werden. Hier bietet die auf Schwangeren- und Kinderosteopathie spezialisierte Therapeutin, Anna-Sophie Petz, unterstützende Möglichkeiten, Symptome zu lindern.

Frau Petz, was können Sie darüber hinaus tun, um eine möglichst angenehme Geburt zu ermöglichen?

Die Haltung der Mutter ist ein ganz wichtiger Faktor. Wird diese verbessert, hat das Auswirkungen auf das mütterliche Becken und somit auch auf die Position des Babys. Eine optimale Einstellung begünstigt hier einen reibungslosen und zügigen Geburtsverlauf.

Und nach der Geburt?

Je nach Geburtsverlauf zeigen Babys, die uns in der Osteopathie vorgestellt werden, verschiedene sogenannte „Spannungsmuster“. Diese treten häufig am Köpfchen auf, da sich die nachgiebigen Schädelknochen an die Form des mütterlichen Beckens anpassen müssen. Eine physiologische Schädelverformung normalisiert sich in der Regel nach wenigen Tagen. Doch hat die Geburt z.B. sehr lange gedauert oder das Baby wurde mit Hilfe einer Saugglocke geboren, können die Spannungen länger bestehen, sich nicht vollständig zurückbilden und/oder sich auf andere Körperbereiche ausweiten. Eltern suchen uns dann zumeist wegen Unruhe der Babys auf oder beschreiben längere Schreiphasen. Auch vermehrtes Bauchweh plagt Neugeborene oft. Hier können wir ebenfalls helfen.

Was sind häufige Beschwerden, die Sie behandeln?

Wurde z.B. bei der Geburt von oben auf den Bauch der Mutter gedrückt, sind die Auswirkungen am Kreuzbein des Babys spürbar, denn dort wurde das Kind „rausgeschoben“. Dies kann zu einem trägen Darm und so zu Blähungen und Koliken führen. Ich frage beim Erstgespräch immer auch nach dem ersten Schrei des Neugeborenen – dieser kann Hinweise geben, wo nach Spannungsmustern geschaut werden sollte. Es kann so einfach sein: Wenn wir bei den Babys für Entspannung sorgen, tut das auch den frischgeborenen Eltern gut.

Weitere Informationen und Termine:

Therapiezentrum München-Ost (im Technopark Neuhoferlo) Am Hochacker 3, 85630 Grasbrunn
Telefon 089 / 437 128 37, www.tz-mo.de